

WELLBEING



INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P. 3

ZONA TERMAL & AROMATERAPIA | *THERMAL & AROMATHERAPY*

P. 4

MASAJES Y TRATAMIENTOS | *MASSAGES & TREATMENTS*

P. 5

BELLEZA | *ACTIVITIES*

P. 6

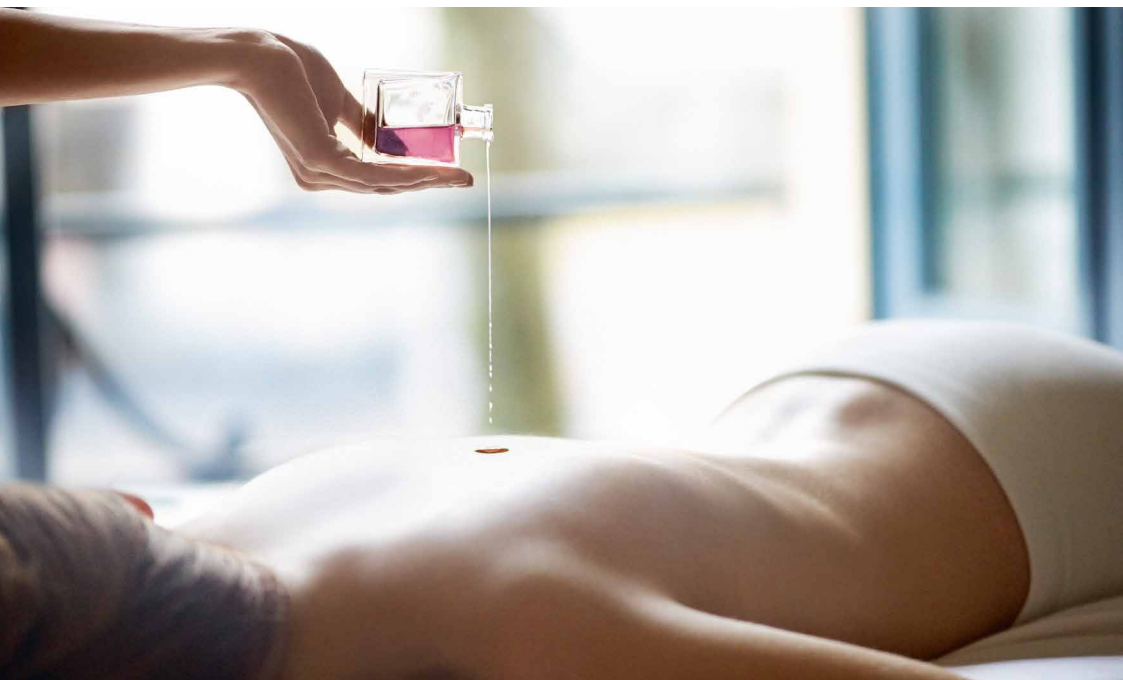
ACTIVIDADES | *ACTIVITIES*

P. 7

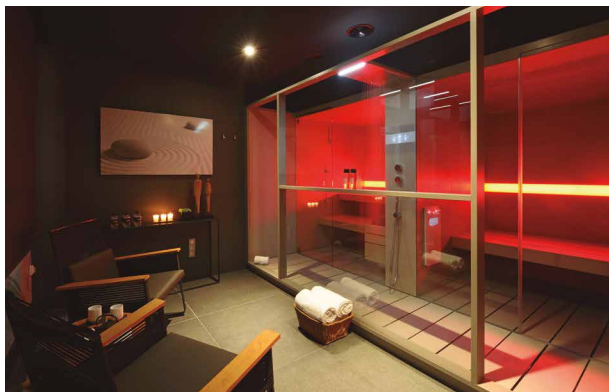
INTRODUCCIÓN *INTRODUCTION*

Le invitamos a explorar un oasis de relajación y bienestar en nuestra wellbeing area. Diseñada para su bienestar, cuenta con un espacio fitness exclusivo y funcional, con la gama más alta de máquinas de Technogym. También contamos con una amplia carta de masajes y tratamientos con la lujosa y premiada internacionalmente Natura Bissé.

We invite you to explore an oasis of calm and relaxation in our wellbeing area. An area laid out for your wellbeing that features an exclusive fitness equipped with top of the range Technogym equipment. We also have an extensive menu of massages and treatments offered with the luxurious and award-winning brand of Natura Bissé products.



ZONA TERMAL & AROMATERAPIA THERMAL & AROMATHERAPY



Nuestra zona termal está a disposición de nuestros huéspedes e incluye:

SAUNA SECA: mínima humedad y temperatura cómodamente soportable. Esta sauna ayuda a abrir los poros de la piel eliminando toxinas y activando la circulación.

HAMMAM: un ambiente de alta temperatura y 95% de humedad, donde inhalará el estimulante aroma de eucalipto, para limpiar el sistema respiratorio y renovarse.

Con el fin de aprovechar al máximo la experiencia de la zona termal, recomendamos una ducha fría después de cada sesión, y un breve descanso después. Duración recomendada: 45 minutos.

In our spa you will find at your disposal:

DRY SAUNA: minimum humidity and temperatures that the body can withstand comfortably. It will help open the skin pores to eliminate toxins as well as activate the circulation.

HAMMAM: an environment of high temperatures and 95% humidity where you will inhale the exhilarating sensation of eucalyptus, a refreshing aroma to clear the respiratory system and become renewed.

In order to take full advantage of the Thermal area we recommend a cold shower after each of the sessions and a leisurely rest afterwards. Recommended overall duration: 45 minutes.

MASAJES Y TRATAMIENTOS
MASSAGES & TREATMENTS

BY NATURA BISSÉ BARCELONA

TRATAMIENTOS FACIALES
FACIAL TREATMENTS

**DIAMOND EXPERIENCE FACIAL
RITUAL**

60 MIN - 140€

Nuestro tratamiento más exclusivo anti-edad. Reafirma, nutre y difumina líneas de expresión.

Our most luxurious anti-aging treatment. Diminishes fine lines with intensive lifting and firming effects.

CITRUS VITA-ESSENCE

60 MIN - 130€

Tratamiento antioxidante que devuelve la firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel.

Antioxidant treatment that restores the firmness, elasticity and luminosity to your skin.

02 RELAX

60 MIN- 130€

Tratamiento purificante que oxigena la piel y la deja visiblemente más luminosa.

Purifying treatment that leaves the skin refreshed, oxygenated, and visibly more luminous.

MASAJES CORPORALES
BODY MASSAGES

MASAJE RELAJANTE

30 MIN – 75€* | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje con aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo.

A relaxing massage with essential oils of orange and lavender that provides a deep sense of calm and wellbeing.

MASAJE BIENESTAR

30 MIN – 75€* | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje del tejido muscular profundo que alivia tensiones y oxigena el cuerpo.

Deep tissue massage to alleviate tensions and oxygenate the muscles.

MASAJE BESPOKE

30 MIN – 75€* | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje personalizado que se concentra en un área específica del cuerpo para favorecer la armonía física y mental.

A personalized massage that focuses on one specific area of the body to provide physical and mental harmony.

PODAL REFLEXOLOGY

45 MIN - 95€

Técnica que estimula puntos específicos de los pies y aporta beneficios para todo el cuerpo.

A technique that stimulates specific points of the feet to benefit the whole body.

BELLEZA
BEAUTY

MANICURA / *MANICURE*

PEDICURA / *PEDICURE*

MANICURA & PEDICURA SHELLAC

PELUQUERÍA / *HAIR*

MAQUILLAJE / *MAKE-UP*

Disponemos de todos estos servicios bajo demanda, consulte en recepción.

We have all these services available on demand, please contact reception.



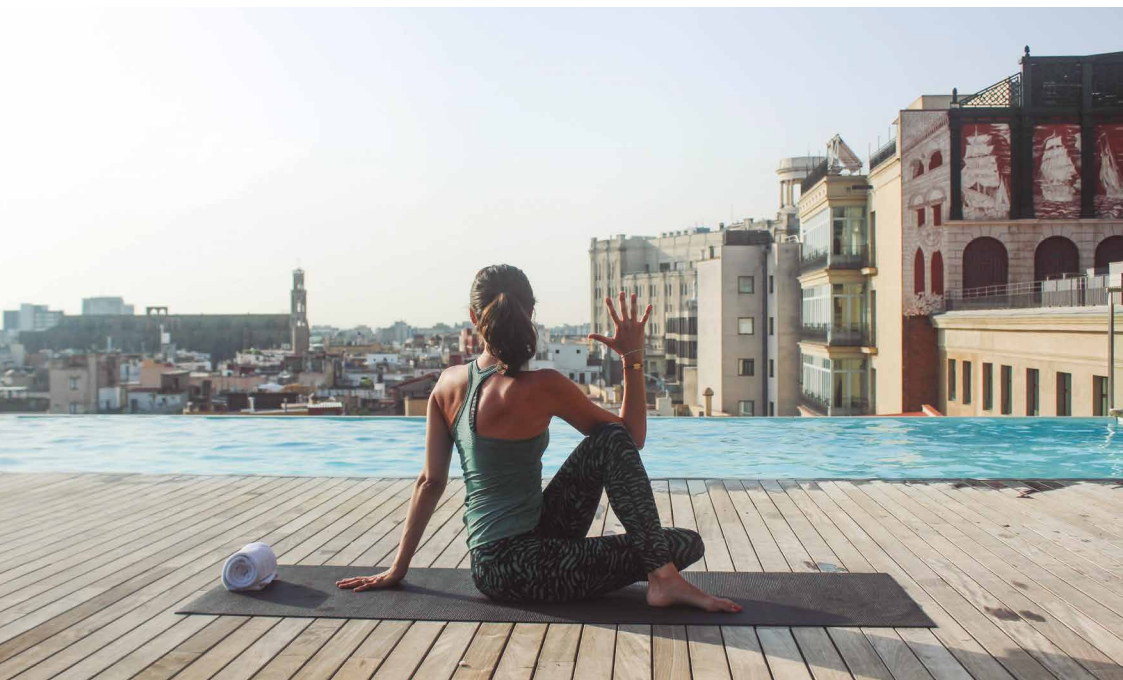
ACTIVIDADES *ACTIVITIES*

Consulte nuestras actividades de Wellbeing en recepción.

For information about Wellbeing activities, please contact reception.

Le proponemos fantásticos circuitos de running que recorren la ciudad. Para información y reservas, consulte con recepción.

We have come up with some great running routes through the city. For more information, please contact reception.



Find the best version of you